附件1

**中山大学南方学院2015级、2016级学生体质健康测试安排表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 测试项目 | 测试地点 |
| 11月5日至9日  （8:00-11:30、15:00-17:30）  **测试** | 1、身高  2、体重  3、肺活量  4、立定跳远  5、坐位体前屈  6、引体向上（男生）  7、仰卧起坐（女生）  8、50米跑 | 东区体育馆  东区田径场（50米跑） |
| 11月12日至16日  （8:00-11:30、15:00-17:30）  **测试** |
| 11月19日至23日  （8:00-11:30、15:00-17:30）  **补测** |
| 11月10日、11日  （8:00-11:30、15:00-17:30）  **测试** | 1、1000米（男生）  2、800米（女生） | 西区田径场（男生1000米）  东区田径场（女生800米） |
| 11月17日、18日  （8:00-11:30、15:00-17:30）  **测试** |
| 11月24日、25日  （8:00-11:30、15:00-17:30）  **补测** |