附件1

**中山大学南方学院2015级、2016级学生体质健康测试安排表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时间 | 测试项目 | 测试地点 |
| 11月5日至9日（8:00-11:30、15:00-17:30）**测试** | 1、身高2、体重3、肺活量4、立定跳远5、坐位体前屈6、引体向上（男生）7、仰卧起坐（女生）8、50米跑 | 东区体育馆东区田径场（50米跑） |
| 11月12日至16日（8:00-11:30、15:00-17:30）**测试** |
| 11月19日至23日（8:00-11:30、15:00-17:30）**补测** |
| 11月10日、11日（8:00-11:30、15:00-17:30）**测试** | 1、1000米（男生）2、800米（女生） | 西区田径场（男生1000米）东区田径场（女生800米） |
| 11月17日、18日（8:00-11:30、15:00-17:30）**测试** |
| 11月24日、25日（8:00-11:30、15:00-17:30）**补测** |